



24 novembre 2011

## Conférence annuelle - Centre de ressources Meilleur départ

Les inscriptions sont maintenant ouvertes pour la conférence annuelle qui aura lieu à Toronto du 28 février au 1er mars 2012. Deux sessions en français sont offertes le 29 février:

- ⇒ Rendre vos messages faciles à retenir au moyen d'accessoires, de métaphores et d'histoires
- ⇒ Devenir francophone tout en jouant

Ces deux ateliers seront suivis d'une session informelle de réseautage en français. Un grand choix de sessions en anglais est aussi offert à travers cette conférence.

Pour plus de renseignements et pour vous inscrire: [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org).



### Demandez une consultation!

Le Centre de ressources Meilleur départ accepte présentement les demandes de consultations provenant d'organismes travaillant en santé maternelle et infantile.

#### C'est quoi, une « consultation »?

Une consultation est un mini-atelier fait sur mesure, pour vous assister avec des problématiques qui nécessitent plus de planification. Les sujets de consultations peuvent inclure :

- La grossesse (par ex. : l'éducation prénatale, la grossesse / les parents à l'adolescence, la santé reproductive des nouvelles arrivantes, la grossesse après 35 ans)

- Le post-partum (par ex. : les troubles de l'humeur post-partum, l'allaitement)
- La santé et le développement des enfants (par ex. : l'activité physique, l'attachement, la préparation à l'école, la pauvreté).

### Ça coûte combien?

Les frais de déplacement et le temps des consultantes sont couverts par Meilleur départ. Nous vous demandons d'offrir un local, l'équipement audiovisuel et de faire les photocopies. C'est tout!

### Quoi d'autre?

S'il-vous-plait, faite votre demande bien à l'avance (plusieurs semaines ou mois), afin de nous donner le temps de bien planifier la rencontre.

Pour infos: [l.choquette@nexussante.ca](mailto:l.choquette@nexussante.ca) ou [m.brisson@nexussante.ca](mailto:m.brisson@nexussante.ca).

## Nos enfants et le stress - Formation

La Fondation de psychologie du Canada offre des ressources et de la formation en français pour les intervenants de la petite enfance (« Kids Have Stress Too »). Il s'agit d'un cours d'une journée visant à aider à reconnaître et à comprendre comment le stress affecte les enfants.



Cette formation est destinée aux éducateurs de la petite enfance, aux travailleurs familiaux et à ceux qui travaillent directement avec les parents.

- ⇒ Le 18 janvier, 2012, Montréal, Québec
- ⇒ Le 1er février, 2012, Gatineau, Québec
- ⇒ Le 29 mars, 2012, Montréal, Québec

Pour plus de renseignements:

[www.psychologyfoundation.org/fr/training.php](http://www.psychologyfoundation.org/fr/training.php)



## Le Périscop

Le Périscop est bulletin d'information en périnatalité publié par l'Association pour la santé publique du Québec. Le numéro de novembre traite de la **communication durant la période périnatale**. Est-ce que les fournisseurs de soins de santé offrent aux parents les moyens de prendre des décisions informées? Un dossier très intéressant offrant des exemples récents.

Voir: [www.aspq.org/fr/publications](http://www.aspq.org/fr/publications)

## Je gère ma colère avec GROGNON LE LION





Les enfants de 2 à 6 ans agissent parfois comme de petits lions grognons. Ils bousculent, frappent, brisent des objets... Que pouvons-nous faire pour prévenir ces crises? Cet outil visuel aide l'enfant à comprendre quels sont les comportements attendus par les adultes. Plusieurs autres livres et affiches de ce type sont disponibles auprès des Éditions Midi trente:

[www.miditrente.ca/Outils.html](http://www.miditrente.ca/Outils.html)

---

### Au cœur du corps humain : Un cerveau en croissance

Un épisode de l'émission Découverte de Radio-Canada démontre le développement du cerveau, à travers d'extraordinaires animations et une excellente narration. Ceci donne un avant-goût du thème de la prochaine campagne de sensibilisation du Centre de ressources Meilleur départ qui aura lieu à l'automne 2012! Le contenu de l'émission télévisée sera disponible en ligne jusqu'au 20 décembre: [www.radio-canada.ca/emissions/decouverte/2011-2012](http://www.radio-canada.ca/emissions/decouverte/2011-2012).



---

*Si vous avez quelque chose à partager à travers ce bulletin, n'hésitez pas à l'envoyer!*

*Pour ôter votre nom de cette liste de distribution, ou pour nous faire part de vos commentaires et ressources veuillez envoyer un courriel à [l.choquette@nexussante.ca](mailto:l.choquette@nexussante.ca).*